保险申请辅助医疗检查和实验室检验指南

作为保险申请的一部分，永明金融可能会要求您完成辅助医疗检查和/或实验室检验。您将接到永明金融授权的辅助医疗供应商的电话，以安排在您选择的时间和地点进行预约。本指南告知如何为即将到来的预约做好最充分的准备。

您可以在此找到以下详细信息：

辅助医疗检查 第2页

实验室检验（尿液、血液和生命体征） 第3页

辅助医疗检查

您需要了解的内容

辅助医疗检查包括有关您和您的直系亲属病史的问题。您需要提供诊断日期、治疗细节和任何疾病的状态。所提出的问题基本上属于私人问题，可以充分了解您的健康背景。医疗专业人员还将测量您的生命体征，包括血压（分别测量3次）、身高和体重。

在进行辅助医疗检查的同一天，您还需要提供血液和尿液样本。有关实验室检验的更多信息，请参阅第3页。

您可以在方便的时间在家中或诊室完成辅助医疗检查。

对于70岁以上的人，您将需要完成一项简短的评估，其中包括认知和行动力测试。

如果您的上臂二头肌直径大于14英寸，请在预约时告知预约人员。

请注意，检查期间获得的所有信息都将保密。

所需时间

辅助医疗检查以及其他检验（验血和验尿）可能需要30-45分钟。所需时间将取决于您的病史和预约准备。

如何准备

以下是一些有用的提示，可帮助您更快、更轻松地完成此过程。最好有一个私人区域，在那里您可以自由地与医疗专业人员交谈。你们要讨论的信息可能包括：

- 您正在服用的药物名称和剂量。
- 在过去五年中就诊过的任何医生或诊所名称、地址和电话号码以及最近一次就诊的日期。
- 您的家庭医生姓名、地址和电话号码，以及您最近一次就诊的日期和原因。
- 有关您个人、医疗和家族史的详细信息（父母和兄弟姐妹以及确诊年龄）。
- 医疗状况或诊断清单，包括诊断日期、治疗、完成的检验、结果和主治医生的信息。

您会被问到的一些疾病包括：

血液：贫血、出血性疾病。

异常生长和恶性肿瘤：癌症、白血病、淋巴瘤、黑色素瘤。

心脏和循环系统：高血压、高胆固醇、胸痛、中风或心梗。

心理健康：慢性焦虑、抑郁、自杀未遂等。

腺体和/或内分泌系统：糖尿病、血糖异常、甲状腺疾病。

肌肉骨骼：关节炎、肌肉萎缩症、麻痹。

胃肠道：肝炎、克罗恩氏病、溃疡性结肠炎、直肠或肠道出血。

皮肤：发育不良痣，非典型痣。

免疫系统：狼疮、硬皮病、HIV病毒感染、艾滋病。

泌尿生殖系统：乳房肿块、子宫颈抹片检查异常、前列腺炎、肾脏或膀胱疾病、存在尿糖或尿蛋白质。

呼吸系统：哮喘、慢性阻塞性肺病、睡眠呼吸暂停。

神经系统：多发性硬化症、失智症、发育迟缓、癫痫、严重头痛、头晕、昏厥。

眼睛、耳朵、鼻子、喉咙、嘴巴：视力受损、听力受损、青光眼。

为检查做好准备

携带有照片的身份证件以确认您的身份（驾照或护照）。进行辅助医疗检查的医疗专业人员需要在开始之前验证您的身份。

检查结束后

永明金融使用这些信息来审查您的保险资格。如有必要，我们可能会与您联系，安排预约进一步检验或更多要求。如果您对辅助医疗检查有任何疑问，请联系您的顾问。

实验室检验

您需要知道的内容

实验室检验您需要知道的内容在实验室检验期间，医疗专业人员将收集您的血液和尿液样本。医疗专业人员还将测量您的生命体征。

血液：医疗专业人员将使用无菌实验室试剂盒抽取2到3瓶血液。

尿液：医疗专业人员将为您提供特殊的采集套件，以供您提供样本。

生命体征：医疗专业人员将测量并记录您的身高、体重、腰围测量值和血压读数。

医疗专业人员将为您提供个性化信息包，使您能够在样本采集大约两周后查看这些结果。

如何准备

想更好地为即将来临的预约做好准备，请遵循以下建议：

- 检查前24小时限制食盐和高胆固醇食物。
- 在预约前一小时限制使用咖啡因、含咖啡因的能量饮料和尼古丁。
- 在预约前24小时内避免以下食物：
  - 酒精饮料
  - 鼻腔去充血剂
  - 所有含有罂粟籽的食物
  - 维生素
- 非处方药，例如感冒药、止痛药或草药。
- 预约前一小时喝一杯水。
- 预约前一晚要有充足睡眠。
- 继续服用处方药。请准备好药物或您可能正在服用的任何其他非处方药。

对于尿液采集

- 您可以使用私人洗手间来采取尿液样本。
- 您不必禁食。

如果出现以下情况，请重新安排尿液采集预约：

- 伤风或流行性感冒。
- 正处于月经期（女性申请人）。

对于血液采集

- 检查前后至少24小时内避免去健身房和剧烈运动。这将最大限度地减少瘀伤的几率。
- 尽量穿一件T恤或宽松的衣服，以促进血液采集。

确保与医疗专业人员分享与提供血液样本相关的任何问题的历史。

如果您有高血压的倾向

- 将您预约安排在一天中您感觉最放松的时段。
- 请注意，以下情况可能会暂时提高您的血压。如果可以，请尽量在预约前的24小时内避免这些症状。
  - 压力
  - 含咖啡因的能量饮料
  - 尼古丁

为检查做好以下准备

- 携带有照片的身份证件以确认您的身份（即驾照或护照）。进行实验室检验的医疗专业人员需要在开始之前验证您的身份。
- 记下您正在服用的任何药物的名称和剂量以及服用这些药物的原因。

检查结束后

永明金融使用这些信息来审查您的保险资格。如有必要，我们可能会与您联系，安排预约检验或更多要求。如果您对实验室检验有任何疑问，请联系您的顾问。

尊重您的隐私权

永明金融集团非常尊重您的隐私。我们将严为保密您的个人信息，以及您采用我们的产品和服务的资料，该些信息将用来为您提供投资、退休和保险产品和服务，从而帮助您实现终身财务目标。**为了实现这些目标，我们收集、使用和披露您的个人信息的目的包括：**承保；管理；理赔裁决；防范欺诈、错误或虚假陈述；满足法律、监管或合同要求；我们可能会向您介绍我们认为可以满足您不断变化的需求的其他相关产品和服务。

只有我们的员工、分销合作伙伴如顾问和第三方服务提供商、以及我们的再保险商才可获取您的个人信息。

我们还将向您授权的其他任何人提供访问权限。除非我们另被禁止，否则在有些情况下,这些人可能在加拿大以外 的国家，因此您的个人信息可能受到该些国家/地区的法律约束。您可以向我们查询您的记录信息，如有需要，请以书面形式要求我们纠正。要详细了解我们的隐私做法，请访问 www.sunlife.ca/privacy。