

# Les soins de longue durée

Au Québec 2022

## Maisons et résidences avec services

### Organisation et administration des maisons de soins infirmiers

Les maisons de soins infirmiers – ou centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) comme on les appelle au Québec – sont des résidences avec services qui assurent, 24 heures sur 24, des soins infirmiers et une surveillance dans un milieu protectif et positif à des personnes qui ont des besoins complexes en matière de soins et ne peuvent plus se faire soigner chez elles.

Au Québec, l'admission dans une maison de soins infirmiers subventionnée ou dans un lit (lit subventionné dans une maison privée de soins infirmiers) est gérée par les Centres

locaux de service communautaire (CLSC). Si une personne qui vit chez elle souhaite être admise dans un CHSLD, elle doit prendre contact avec le CLSC de son quartier. Autre possibilité, un membre de la famille ou un(e) amie(e) peut faire la demande d'admission en son nom. Si la personne est hospitalisée, l'hôpital pourra faire la demande d'admission dans un CHSLD au nom de la personne. Dans les deux cas, un(e) assistant(e) social(e) ou une infirmière du CLSC fera une évaluation de ses capacités physiques et mentales. Une évaluation médicale est également faite par le médecin traitant.

Coût	
	Par Mois
Pavillon (3 lits ou plus)	1 256,70 \$
Chambre à deux lits	1 686,90 \$
Chambre à un lit	2 019,30 \$

### Maisons privées de soins infirmiers

Un client peut choisir de vivre dans une maison privée de soins infirmiers et de payer le plein tarif de la maison. Chaque maison gère ses propres règles d'admission, ses listes d'attente et fixe ses tarifs.

Coût	
	Par Mois
Chambre à un lit	1 686,00 \$ - 10 220,00 \$

### Organisation et administration des maisons de retraite

Au Québec, une maison de retraite est un collectif comptant plusieurs résidences, qui assure logement et services (repas et ménage) à des personnes âgées. Ces maisons sont privées et ne sont donc pas gérées par le gouvernement provincial. Chaque établissement dispose généralement de chambres à un ou deux lits ou

d'appartements proprement dits ; il offre aussi des parties communes – salon, salle à manger, salle de loisirs – ainsi qu'un service de ménage, des activités sociales et/ou religieuses et certains soins essentiels. Une unité peut être soit louée au mois, comme dans le cas d'un appartement, soit achetée en copropriété, le cas échéant.

Ce sont les maisons de retraite elles-mêmes qui gèrent les admissions, les frais et les listes d'attente. Les admissions dépendent en général simplement de la solvabilité et de l'absence de pathologies graves nécessitant des soins infirmiers professionnels. Les résidents règlent eux-mêmes leurs frais et ne reçoivent à cet égard aucune subvention du gouvernement.

Coût	
	Par Mois
Chambre à un lit	1 000,00 \$ - 4 500,00 \$
Appartement d'une chambre	1 232,00 \$ - 6 296,00 \$

## Soins à domicile

### Organisation et administration des soins à domicile subventionnés par le gouvernement

Les services d'aide à domicile visent à permettre aux clients de rester autonomes et chez eux le plus longtemps possible. Ils assurent un soutien personnel pour les activités quotidiennes telles que le bain, l'habillage, la toilette et les petits travaux ménagers, toutes choses qui aident à maintenir le logement adapté aux circonstances et sans risques. Ils comprennent également des soins médicaux, tels que les soins infirmiers spécialisés et l'ergothérapie.

Pour obtenir des soins à domicile subventionnés, une personne doit prendre contact avec le CLSC dont elle dépend. Ce dernier effectuera une évaluation de façon à déterminer ses besoins. Si le CLSC recommande une aide à domicile, il assistera le client pour déterminer celle qui correspond le mieux à ses besoins et prendre les dispositions nécessaires.

Le nombre maximal d'heures de soins à domicile fournies chaque semaine par le CLSC est généralement de 15, suivant l'évaluation des besoins par le CLSC.

### Services privés de soins à domicile

Les ressources des CLSC étant limitées elles sont réservées aux personnes qui en ont le plus besoin. En conséquence, de nombreuses personnes âgées ne disposent pas de services suffisants des CLSC et doivent avoir recours à des services privés de soins à domicile pour recevoir ceux que nécessite leur état.

### Fonctionnement du programme de soins de jour pour adultes

Les programmes de jour pour adultes s'adressent à des personnes ayant des besoins particuliers. Ils sont proposés dans des centres de la collectivité, qui offrent un lieu sûr durant la journée lorsque les membres de la famille ne sont pas disponibles pour s'occuper d'elles. Ces centres sont généralement ouverts du lundi au vendredi (certains le sont aussi le samedi) et offrent un cadre protectif et positif pour ces adultes — notamment, ceux qui ont des pertes de mémoire, des troubles de la communication, des handicaps physiques ou qui sont isolés socialement. Leur sont servis un déjeuner de midi nutritif (qui tient compte généralement des régimes alimentaires particuliers) et une collation l'après-midi. Ces adultes doivent être capables de se déplacer, même si c'est à l'aide d'une canne, d'une marchette ou d'un fauteuil roulant. Les programmes de jour pour adultes peuvent être publics ou privés, avec ou sans but lucratif.

Au Québec, la CLSC gère et dirige les programmes de jour pour adultes et en permet la fréquentation. Les personnes âgées paient des frais quotidiens pour couvrir une partie des repas et des activités proposées.

2022 Groupe de services d'assistance. Tous droits réservés.

Groupe de services d'assistance est un service complet et impartial qui promeut et soutien le bien-être des soignants et celui des personnes âgées, ce qui permet aux familles d'assurer les meilleurs soins possibles à leurs membres âgés, tout en ne négligeant pas leur propre bien-être. Groupe de services d'assistance a effectué une recherche approfondie et apporté le plus grand soin à la rédaction du présent rapport. À sa connaissance, toutes les informations qui y figurent sont détaillées et objectives. Néanmoins, Groupe de services d'assistance ne peut en garantir la précision ni l'exhaustivité. Groupe de services d'assistance ne peut non plus assumer la responsabilité de tout problème qui pourrait survenir relativement à votre choix de service, qu'il ait été ou non influencé par les informations de ce rapport.

© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2022.

#### Coût

Tous les services sont gratuits sauf le ménage, la livraison des repas, les réparations et l'équipement nécessaire, tel que des barres de maintien pour la baignoire.

#### Coût

Coût des services privés de soins à domicile	Tarif horaire
Préparation des repas à domicile	14 00 \$ - 39 00 \$
Soins personnels : bain et habillage	14 00 \$ - 39 50 \$
Soins infirmiers spécialisés*	40 00 \$ - 125 00 \$
Soins permanents à domicile	S/O

\* Le prix indiqué est celui d'une infirmière autorisée, mais il dépend de la catégorie de l'infirmière (autorisée ou auxiliaire autorisée) qui dispense les soins.

#### Coût

	Par jour
Sans transport	Gratuit